



**Katthof 4**

**21483 Lütau**

Tel: 04153/55217

Fax : 0453/55217

mail : [info@luetauer-mosterei.de](mailto:info@luetauer-mosterei.de)

De-005-Öko-Kontrollstelle

## **Lütauer Bio-Fliederbeersaft**

**Inhalt : 0,7 Ltr Flasche : EAN:4034025000147**

**Verschlussfarbe : Blau**

**Erhältlich in der**

**12 x 0,7 Ltr Kiste ArtNr: 1330**

**6 x 0,7 Ltr Kiste ArtNr: 3330**



**EAN : 4034025001144 als 6er Gebinde**



### **Zutaten**

Der Saft besteht aus:

100% Bio-Fliederbeersaft ( Holunderbeersaft)

### **Verarbeitung**

Die Fliederbeeren oder auch Holunderbeeren wie man in anderen Gegenden sagt, werden als Dolde vom Busch geerntet. Danach werden sie von den rispen getrennt und als Beerenmus (Maische) gepresst. Der Saft wird in Tanks gelagert und zum Verkauf in Flaschen abgefüllt. Er enthält nur die fruchteigene Süße.

### **Besonderheit:**

Für die Germanen galt der Holunder als Wohnort der schützenden Hausgöttin Holla.

Und der Saft enthält in der Tat viele gesundheitsfördernde Inhaltsstoffe in überdurchschnittlicher Menge.

Wer hierzu mehr wissen will, kann dies leicht an vielen Stellen nachlesen.

Die naturnahe biologische Landwirtschaft verzichtet auf treibende Mineraldünger und chemische Schädlingsbekämpfung. Dies bildet die Grundlage für die gesunden Inhaltsstoffe dieses Saftes.

### **Empfehlung :**

Der Fliederbeersaft ist besonders wohltuend als Heißgetränk an kalten oder regnerischen Tagen. Dazu den Saft vorsichtig unter rühren erhitzen, jedoch nicht kochen. Sie können ihn gut mit Apfelsaft mischen und nach Geschmack mit Honig oder andern Süßungsmitteln nachsüßen. Er eignet sich als Grundlage für die Zubereitung einer Fliederbeersuppe mit Apfelstücken oder Grießklößen. Auch als Bestandteil in Marmeladen oder Gelees ist er sehr beliebt.

### **Durchschnittlicher Nährwerte bezogen auf 100 ml**

Brennwert	123kj / 29kcal
Eiweiß:	0,3g
Kohlenhydrate:	5,6 g
davon fruchteigener Zucker:	5,5 g
Fett	<0,01 g
davon gesättigte Fettsäure	0,002 g
Ballaststoffe	0,2g
Natrium:	0,03g
Proteinheiten:: 1 BE	214ml